

THUNDER®

POUŽÍVATEL'SKÁ PRÍRUČKA BEŽECKÝ PÁS



MODEL: CORE-S-BLACK



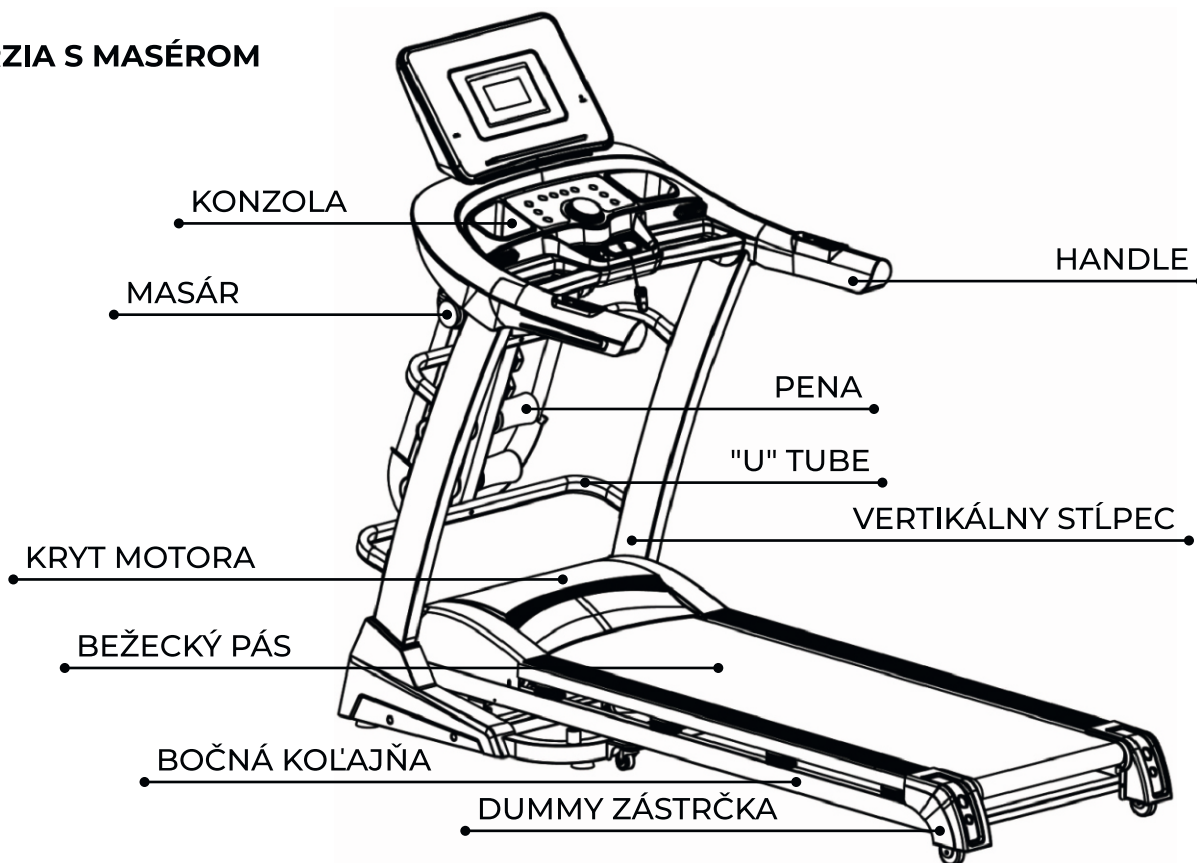
www.sellbest.pl

OBSAH

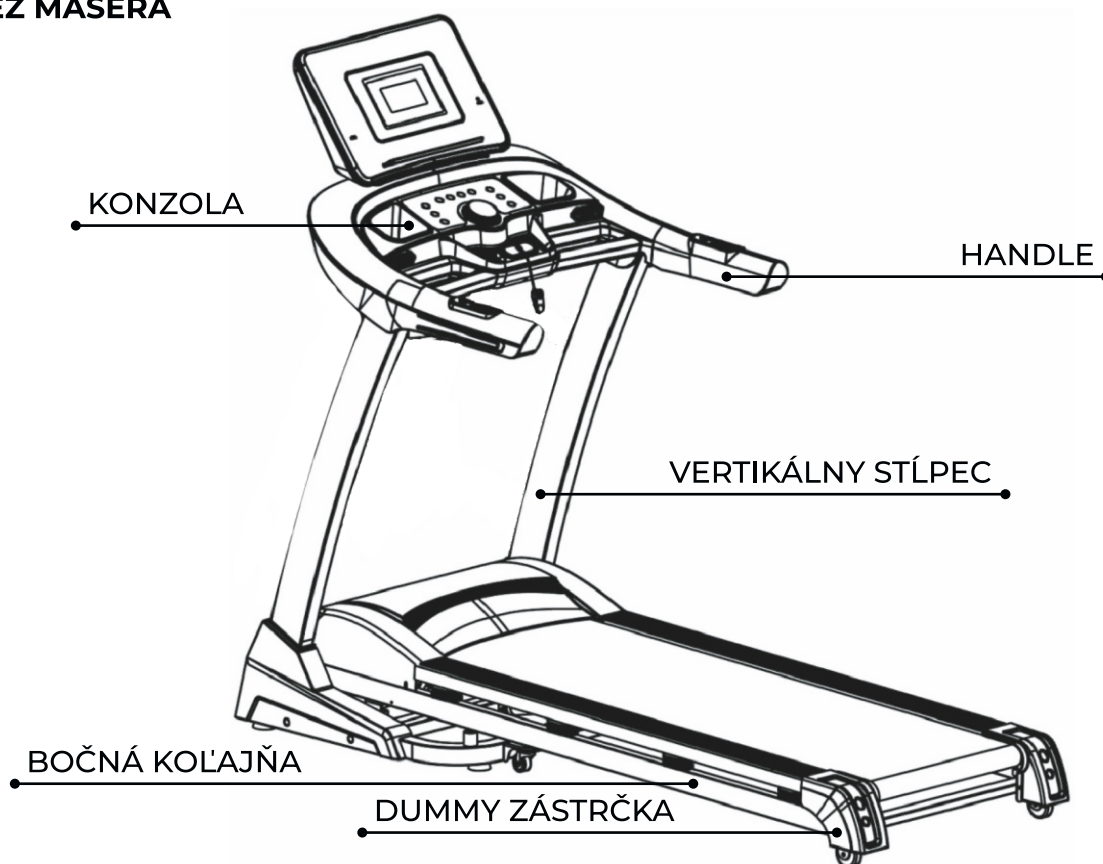
1. Język polski	1-14
2. English language	15-29
3. Limba romana	30-44
4. български език	45-59
5. Český jazyk	60-74
6. Slovenský jazyk	75-89
7. Magyar nyelv	90-104
8. Lietuvių kalba	105-119
9. Latviešu valoda	120-134
10. Eesti keel	135-154
11. Suomen kieli	155-174

1. POPIS PRODUKTU

VERZIA S MASÉROM



VERZIA BEZ MASÉRA



HLAVNÉ TECHNICKÉ PARAMETRE

č.	MENO	MENO
1.	Napájacie napätie pohonu	220V-240V (50~60Hz)
2.	Výkon motora	2950W
3.	Rýchlosť	1-20 km/h
4.	Funkcie	Running
5.	Hmotnosť zariadenia	78KG
6.	Maximálna hmotnosť užívateľa	180KG

č.	MENO	MNOŽSTVO
1.	Kompletný stroj	1
2.	Taška na príslušenstvo	1
3.	Činky, masér (voliteľné)	1
4.	Multifunkčný rám	1
5.	Masážna trubica (voliteľné)	2

DOPLNKY

č.	MENO	MNOŽSTVO	č.	MENO	MNOŽSTVO
1.	Vnútorý šesťhranný kľúč 6 mm	1	6.	Bezpečnostný kľúč	1
2.	Vnútorý šesťhranný kľúč 5 mm	1	7.	MP3 kábel	1
3.	Multifunkčný kľúč	1	8.	M8*45 Skrutka	2
4.	Silikónový olej	1	.	M8*22/25 Skrutka	4/5
5.	Pokyny	2	9. 10.	Rohové chrániče	2

VERZIA DOPLNKOV S MASÉROM

č.	MENO	MNOŽSTVO	č.	MENO	MNOŽSTVO
1.	Multifunkčný rám masážneho prístroja	2	5.	Masér	1
2.	Matica M8	2	6.	Činky	2
3.	Skrutka M8 *22	4	.	Pena	4
4.	Skrutka M8 *45	2	7.		

2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Pred začatím montáže si pozorne prečítajte návod na obsluhu.

Pred montážou bežeckého pásu sa uistite, že uhol sklonu je „nulový“.

- Bezpečnostné pokyny
- Elektrický prístroj nesmie byť vystavený vlhkosti, priamemu slnečnému žiareniu alebo nízkej teplote – preto by mal byť bežecký pás skladovaný v interiéri pri izbovej teplote a v suchu.
- Pred cvičením si oblečte vhodné športové oblečenie a obuv. Cvičenie na bežiacom páse naboso je zakázané.
- Zástrčka s vysokým výkonom musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať vyhradený obvod a obvod sa nesmie zdieľať s inými elektrickými zariadeniami.
- Udržujte deti mimo dosahu bežiaceho pásu. Sú tu zjavné body privretia a iné varovné oblasti, ktoré môžu spôsobiť zranenie.
- Zabráňte nadmernému času a preťaženiu, inak dôjde k poškodeniu motora a ovládača a urýchli sa zničenie ložiska, bežiaceho pásu a stúpačky. Zariadenie by sa malo pravidelne udržiavať.
- Udržujte stroj mimo dosahu prachu, aby ste sa vyhli silnému elektrostatickému napätiu.
- Pripojené zariadenie nikdy nenechávajte bez dozoru. Keď trenážer nepoužívate a pred nasadzovaním alebo vyberaním dielov, odpojte ho zo zásuvky.
- Počas behu udržiavajte dobré vetranie.
- Utiahnite bezpečnostnú šnúru na vašom odevu, aby ste sa uistili, že sa stroj v prípade núdze zastaví.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom, aby ste zistili, či existujú nejaké zdravotné alebo fyzické kontraindikácie. Konzultácia s lekárom je nevyhnutná, ak užívate akékoľvek lieky, ktoré môžu ovplyvniť vašu srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Nepoužívajte bežiaci pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku. Ak bežecký pás nefunguje správne, kontaktujte svojho predajcu.



POZOR

- Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť poškodenie zdravia. Mali by ste sledovať svoje telo! Ak počas cvičenia spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, nepravidelný tep srdca, tlak na hrudníku, dýchavičnosť, nevoľnosť alebo závraty – musíte okamžite prestať cvičiť. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z vyššie uvedených príznakov, pred pokračovaním v ďalšom cvičení sa poraďte s lekárom. To je veľmi dôležité, pretože závraty zvyčajne znamenajú, že cvičenie je príliš intenzívne.
- Pri používaní trenážera by ste si mali obliecť vhodné oblečenie a pohodlnú športovú obuv a vyhnúť sa noseniu voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo zachytiť do zariadenia.
- Neodporúča sa používať bežecký pás bez obuvi.
- Pred začatím cvičenia sa odporúča odstrániť šperky a vybrať všetky predmety z vreciek.
- Aby ste predišli zraneniu, odporúča sa pred začatím cvičenia zahriať, aby ste natiahli svaly, čím sa telo pripraví na fyzickú námahu.



ZAKÁZANÉ

- Stroj nepoužívajte, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odkrytá vnútorná štruktúra) alebo ak sú poškodené zvarané časti. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Neskáčte na bežiaci pás, keď je stroj v chode.
- Neuchovávajte stroj vo vlhkých miestnostiach.
- Neumiestňujte stroj na miesta vystavené priamemu slnečnému žiareniu alebo na miesta s vysokými teplotami, ako napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacieho zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku kvapaliny alebo požiaru.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo je uvoľnená zástrčka. V opačnom prípade to povedie k úrazu elektrickým prúdom, skratu alebo požiaru.
- Na stroj neumiestňujte ťažké predmety. V opačnom prípade to spôsobí požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Počas cvičenia sa odporúča, aby sa v blízkosti nenachádzali žiadne deti.
- Stroj by mal byť umiestnený na mieste neprístupnom pre deti a domáce zvieratá.
- Zariadenie je určené len na používanie dospelými osobami – bežecský pás môže používať iba jedna osoba.
- Toto cvičebné zariadenie nie je určené na používanie osobami s obmedzenými fyzickými, zmyslovými, mentálnymi schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a znalostí.
- Ľudia, ktorí cvičia zriedka, by nemali náhle vykonávať intenzívne cvičenia.
- Stroj nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom fyzickom výkone. To môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Zariadenie je určené na domáce použitie.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka mokrá alebo špinavá. Neobsluhujte prístroj mokrými rukami - môže to spôsobiť úraz elektrickým prúdom alebo požiar.
- Keď bežecský pás nepoužívate, vytiahnite zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Výrobca bežecského pásu ani distribútor nezodpovedajú za nehody spôsobené nedodržaním bodov uvedených v tomto návode na obsluhu.

3. PRIPOJENIE ZARIADENIA

Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak dôjde k poruche alebo poruche, uzemnenie poskytuje cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený napájacím káblom a uzemňovacou zástrčkou.

- Zariadenie musí byť pripojené priamo do uzemnenej zásuvky. Nepripojenie bežeckého pásu priamo do príslušnej zásuvky môže poškodiť zariadenie.
- Používajte iba správne nainštalovanú elektrickú zásuvku s uzemnením – je veľmi dôležité, aby elektrická zásuvka mala vyhradený obvod, ktorý nie je zdieľaný s inými elektrickými zariadeniami.
- Ak je napájací kábel poškodený, okamžite kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby poruchu odstránil - je zakázané rozoberať zariadenie svojpomocne.
- Uistite sa, že je zariadenie pripojené k zásuvke s rovnakou konfiguráciou zástrčky. Nepripájajte zariadenie pomocou adaptéra alebo nevhodného predlžovacieho kábla.
- Nezabudnite vypnúť napájanie vždy po použití bežiaceho pásu.



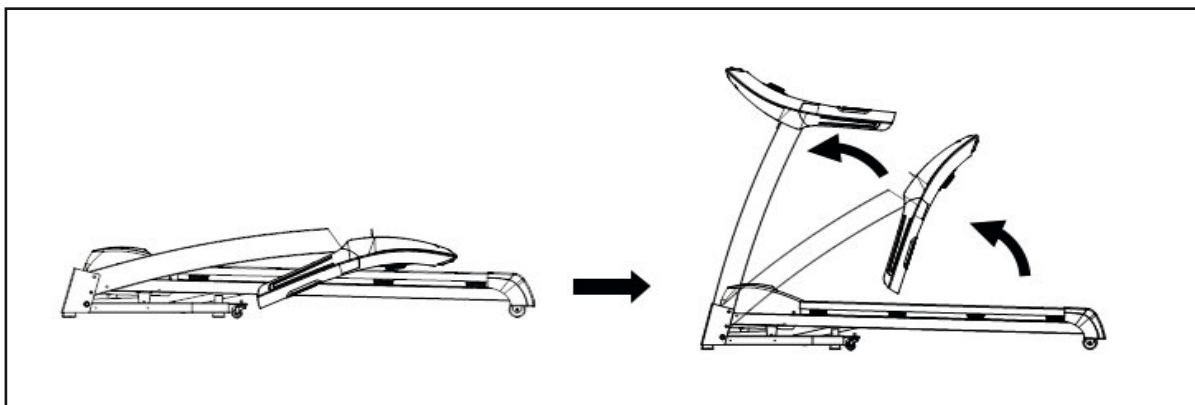
POHYB NA BEŽECKOM PÁSE

- Presun stroja si vyžaduje dve osoby. Po uchopení rukoväte v spodnej časti bežiaceho pásu a zdvihnutí stroja pod 45-stupňovým uhlom je možné pohybovať bežeckým pásom po podlahe pomocou koliesok.

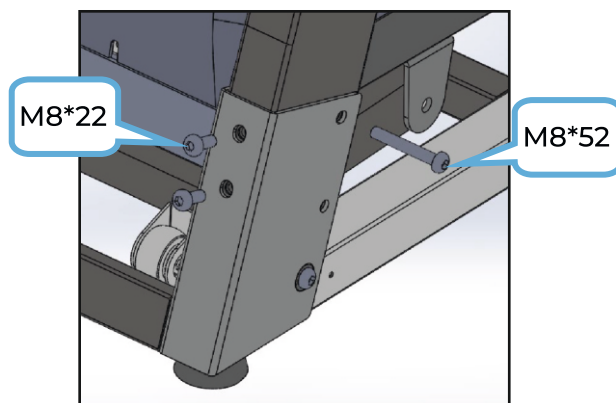
4. NÁVOD NA INŠTALÁCIU

Pri inštalácii najskôr utiahnite všetky skrutky a potom ich dotiahnite spustenie stroja.

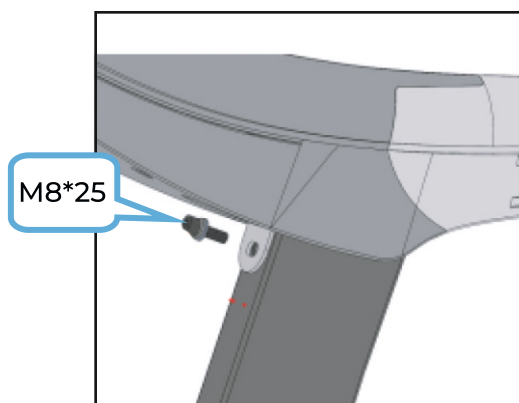
1. Opatrne zdvihnite a vyberte stroj z kartónu, položte ho naplocho na zem a odstráňte nylonové pásy z hlavného rámu a základne. Potom otočte a zdvihnite ľavý a pravý stĺpec a obrazovku v naznačenom smere, ako je znázornené na obrázku.



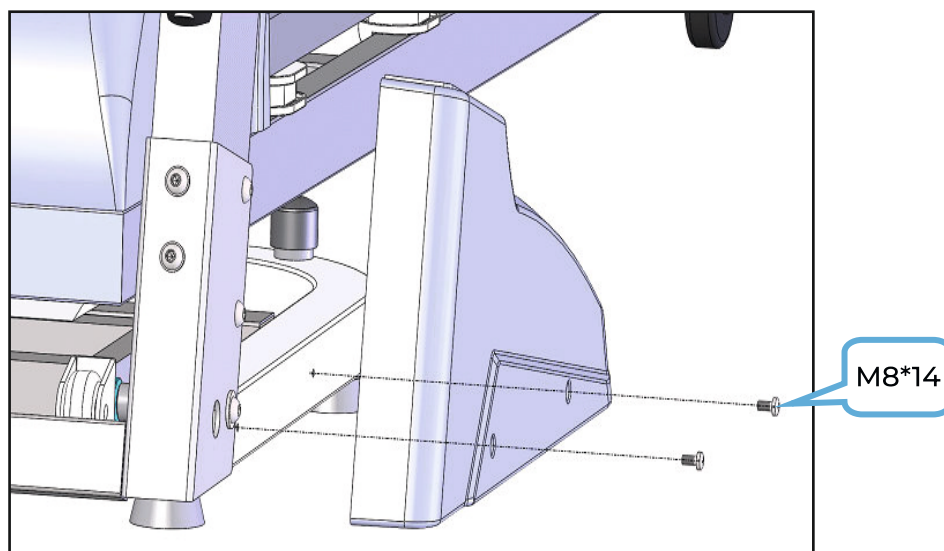
2. Použite 5 mm vnútorný šesťhranný kľúč a utiahnite skrutky M8*52 a M8*22 na upevnenie stĺpikov k základni, ako je znázornené na obrázku nižšie.



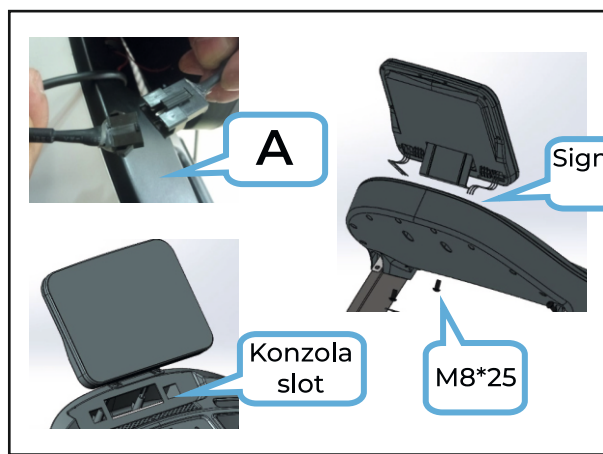
3. Držte ľavý a pravý stĺpik, pomocou 5 mm interného imbusového kľúča zaistíte rám konzoly so stĺpkami pomocou skrutky M8*22.



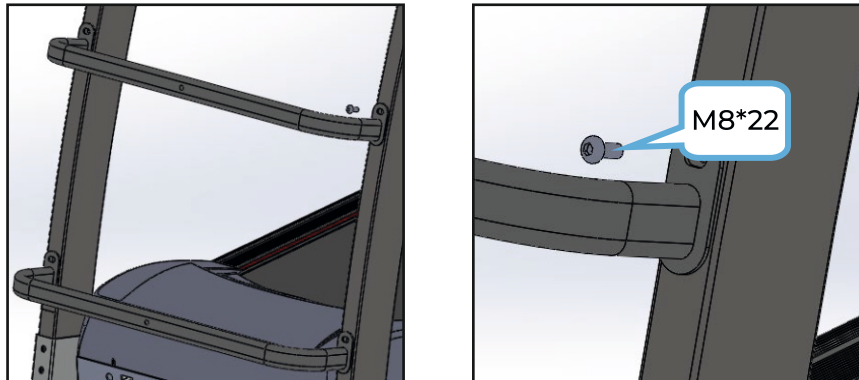
4. Pomocou vidlicového kľúča odstráňte vopred utiahnuté skrutky M5*14 na oboch stranách základne.



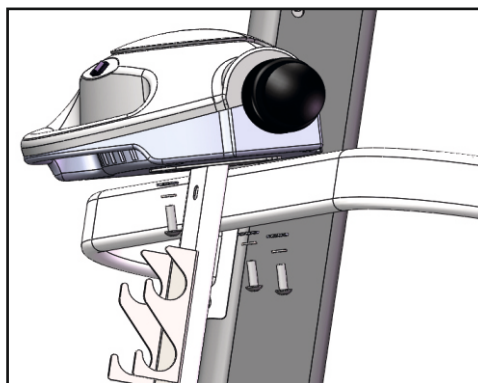
1. Vyberte konzolu, pripojte signálne vodiče jeden po druhom (A), odkryté vodiče vložte do krytu
2. potom vložte konzolu do slotu konzoly (dávajte pozor, aby ste nepoškodili vodiče). Upravte polohu a pomocou skrutky M8*25 ju pevne upevnite.



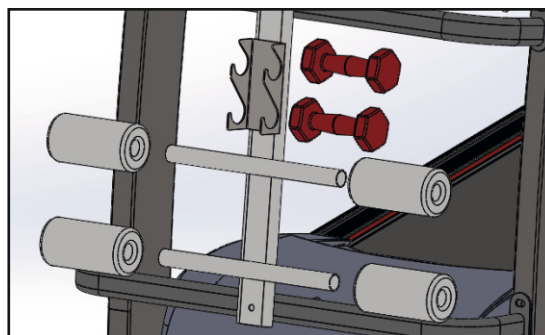
6. Použite 5 mm vnútorný kľúč a priskrutkujte masážne rúrky skrutkami M8*22 (funkcia maséra je voliteľná).



7. Odstráňte tri skrutky M8*15, pružné podložky a ploché podložky z maséra pomocou univerzálneho kľúča, potom ho priskrutkujte a upevnite.



8. Umiestnite penové podložky cez rámy masážneho prístroja a potom na rám umiestnite činky.

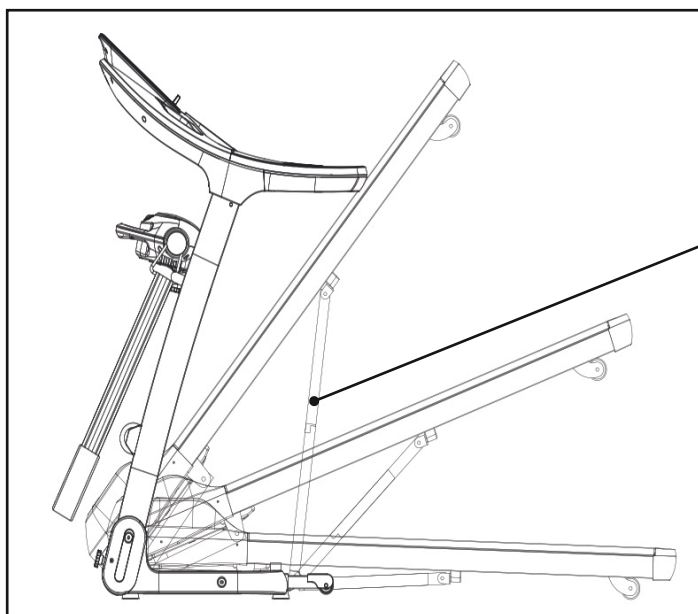


9. Vložte bezpečnostný kľúč a stlačte tlačidlo "Štart".

5. NÁVOD NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO PLÁNU

1. Zasuňte správne zástrčku a zapnite vypínač (červená farba). Tlačidlo sa rozsvieti, zaznie pípnutie a potom sa obrazovka zapne.
1. Bezpečnostný kľúč a fľašu s olejom uchovávajte mimo dosahu detí. Ak olej prehltnete alebo sa dostane do očí, umyte ho vodou a ihneď vyhľadajte lekára.
1. Bežecký pás je možné spustiť len vtedy, keď je bezpečnostný kľúč umiestnený na žltej ploche konzoly. Keď používate bežiaci pás, pripnite si bezpečnostný kľúč k oblečeniu, aby ste predišli nehodám.



Stlačením znížite bežiaci pás.

KONZOLA

Pokyny pre tlačidlo

Tlačidlo **START**

Bežecký pás spustíte stlačením tlačidla **START**.

Tlačidlo **STOP**

Keď beží bežiaci pás, stlačte tlačidlo **STOP**, všetky údaje sa vymažú a bežecký pás sa pomaly zastaví a vráti sa do manuálneho režimu.

Tlačidlo **MODE**

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prepínate medzi tromi režimami odpočítavania.

Dotykové tlačidlo **INCLINE**

Keď je bežiaci pás v prevádzkovom režime, prstom sa dotknite zóny sklonu. Pri posúvaní doprava sa sklon zväčšuje, pri posúvaní doľava sa sklon znižuje.

Tlačidlo **INCLINE +/-**

Keď je bežiaci pás zapnutý, stlačením týchto tlačidiel upravíte úroveň sklonu.

Tlačidlo **VOLUME +/-**

Pri prehrávaní hudby stlačením týchto tlačidiel upravíte hlasitosť.

FUNKCIE ZOBRAZENIA

- Zobrazenie rýchlosti - zobrazuje aktuálnu hodnotu rýchlosti behu.
- Zobrazenie sklonu – zobrazuje aktuálnu hodnotu sklonu.
- Zobrazenie času - zobrazuje čas manuálneho režimu a čas odpočítavania v automatickom a programovateľnom režime.
- Zobrazenie vzdialenosti - zobrazuje celkovú vzdialenosť v manuálnom a programovateľnom režime. Zobrazuje vzdialenosť v automatickom režime.
- Displej kalórií - zobrazuje nahromadené kalórie v manuálnom a programovateľnom režime. Zobrazuje odpočítavanie kalórií v automatickom režime.
- Zobrazenie tepovej frekvencie – zobrazuje hodnotu tepovej frekvencie po detekcii signálu.
- Funkcia detekcie srdcovej frekvencie - keď je bežiaci pás zapnutý, podržte snímač srdcovej frekvencie, na obrazovke sa zobrazí hodnota srdcovej frekvencie. Táto funkcia slúži len na informačné účely, nemožno ju považovať za zdravotné údaje.

PROGRAM \ ČAS		Nastavenie času / 10 = Čas každého chodu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. VÝZNAMY KÓDOV CHYBOVÝCH HLÁSENÍ

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	POPIS CHYBY
E1	Abnormálne hlásenie: Keď je napájanie zapnuté, spojenie medzi spodným ovládačom a konzolou je abnormálne.	Možná príčina: Spojenie medzi spodným ovládačom a konzolou je zablokované. Skontrolujte každé možné pripojenie, uistite sa, že každé jadro je správne pripojené. Skontrolujte aj napájacie káble, prípadne ich vymeňte, ak sú poškodené.
E2	Žiadny signál z motora.	Možná príčina: Skontrolujte napájací kábel, či je správne pripojený. Ak nie, znova pripojte kábel. Ak je napájací kábel poškodený alebo spálený, vymeňte ho. Skontrolujte snímač rýchlosti, či je správne nainštalovaný a či nie je poškodený.
E5	Ochrana proti prepätiu: Spodný ovládač sníma napätie presahujúce 6A na viac ako 3 sekundy.	Možná príčina: preťaženie spôsobuje nadmerné napätie a systém sa automaticky zastaví alebo sa niektorá časť zasekne, čo spôsobí zastavenie motora. Nastavte bežecský pás a spustite ho znova. Keď motor beží, skontrolujte: <ul style="list-style-type: none"> • na olejové škvrny alebo zápach spáleniny. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z týchto príznakov, vymeňte motor, • ak ovládač zápacha po spálení, ak áno, vymeňte ho, • napätie, ak nie je v súlade s pokynmi, zabezpečte menovité napätie a znova skontrolujte činnosť zariadenia.
E6	Nesprávne napätie spôsobuje poškodenie obvodu pohonu motora.	Možná príčina: Skontrolujte: <ul style="list-style-type: none"> • či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako menovité. • či má ovládač zápach spáleniny, ak áno, vymeňte ho, • či je napájací kábel správne pripojený.
E7	Chýba bezpečnostný kľúč.	Umiestnite bezpečnostný kľúč na príslušné miesto.



POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM ALEBO ÚDRŽBOU ODPOJTE NAPÁJANIE.

KOMPLEXNÉ ČISTENIE PREDLŽÍ ŽIVOTNOSŤ VÁŠHO ELEKTRICKÉHO BEŽIACA

Pravidelne je potrebné odstraňovať prach, aby boli časti čisté. Nezabudnite vyčistiť obe strany bežeckého pásu, znížite tým hromadenie nečistôt. Pri používaní trenážera si oblečte čistú športovú obuv, nedávajte špinavé veci na plošinu a opasok. Bežecké pásy by sa mali čistiť vlhkou handričkou a mydlom. Zabráňte namočeniu elektrických komponentov bežeckého pásu.

POZOR

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je zástrčka odpojená od zdroja napájania. Odporúča sa čistiť motor aspoň raz ročne.

Bežecký pás je dodávaný so špeciálnym olejom na mazanie bežeckých pásov.

Bežecký pás je z výroby namazaný. Trenie medzi bežeckým pásom a bežeckým pásom má obrovský vplyv na jeho životnosť a efektivitu, preto je potrebné ho pravidelne používať. Nádržka oleja na mazanie remeňa je umiestnená na kryte motora.

MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU

- Aby ste predĺžili životnosť vášho bežeckého pásu, je potrebné zabezpečiť správne namazanie bežeckej dosky a pásu.
- Nedostatočné mazanie spôsobuje rýchlejšie opotrebovanie remeňa, dosky a motora. Okrem toho môže znížiť životnosť bežiacej dosky a vystaviť ju mechanickému poškodeniu.
- Nečistenie a nemazanie remeňa v pravidelných intervaloch môže viesť k strate záruky.

NAMAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU:

1. Aby ste minimalizovali riziko, uistite sa, že je jednotka vypnutá a odpojená od siete.
2. Siahnite medzi pás a hornú časť bežiaceho pásu, aby ste zistili, či je tam mazanie.
3. Jednou rukou držte bežecký pás hore a ďaleko od plošiny bežiaceho pásu tak, aby ste druhou rukou dosiahli na mazivo pod ním.
4. Začnite približne 1 stopu od krytu motora a rozotrite mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane.
6. Môžete znova pripojiť napájací kábel jednotky a zapnúť hlavný vypínač.
7. Kráčajte po páse miernou rýchlosťou 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo po páse a chôdzi.
8. Bežecký pás je teraz namazaný. Je možné obnoviť bežné používanie.

FREKVENCIA MAZANIA ZÁVISÍ OD PREVÁDZKOVÝCH PODMIENOK. ODPORÚČAME NASLEDOVNÉ:

Mierne používanie (menej ako 3 hodiny týždenne) – každý 1 mesiac.

Stredné použitie (3 až 5 hodín týždenne) – každé 3 týždne.

Veľmi intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne) – každých 14 dní alebo častejšie.

PREDĽŽENIE ŽIVOTNOSTI VÁŠHO BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Po hodinovom nepretržitom používaní sa odporúča vypnúť ho na 10 minút pred ďalším použitím.
2. Ak bežecký pás:
3. je príliš voľný - hrozí nebezpečenstvo pošmyknutia,
4. je príliš tesný - hrozí zníženie účinnosti motora, zrýchlenie odierania valčekov bežiaceho pásu.

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

- Položte prosím bežiaci pás rovno na zem.
- Nastavte prosím bežiaci pás tak, aby bežal rýchlosťou približne 6-8 km/h.
- Ak je bežecký pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok B)



OBRÁZOK A



OBRÁZOK B

POUŽITIE SILIKÓNOVÉHO OLEJA

Krok 1: Mierne nadvihnite bežecký pás.

Krok 2: Otvorte fľašu so silikónovým olejom a vytlačte olej zo strán bežeckého pásu, ako je znázornené na obrázku.

